Pegaso Lavoro Soc. Coop

Segreteria di Vicenza

Nuove competenze per vivere e lavorare
PRENDERSI CURA DI SE'

22 Febbraio 2014

Aula Polifunzionale Area Chiostro
Contrà San Bartolo, 16
VICENZA

evento n 3174 –83967 ed. 1
Crediti ECM assegnati: 7

Relatori:
Bonamini Elena
Bottega Andrea

OBIETTIVO DEL CORSO

I contesti sanitari odierni, complessi e sfidanti, richiedono all'intera professione infermieristica molto più impegno di un tempo e sollecitano infermieri e coordinatori a mettere in campo tutte le loro risorse e potenzialità. Così, se da un lato la realizzazione professionale ha una importante ricaduta sul proprio benessere e sulla propria salute psico-fisica e il lavoro può essere fonte di molta soddisfazione, dall'altro, i cambiamenti veloci, la costante contrazione delle risorse con il restringimento di spazi di riflessione e confronto, l'attenzione all'efficienza e il dogma della performance, producono nei professionisti delusione, incertezza, disorientamento e fanno delle organizzazioni sanitarie attuali una fonte generativa di ansia e stress. Infermieri e coordinatori si confrontano quotidianamente con problemi, contraddizioni, ambiguità e conflitti che possono mettere in crisi sia la relazione con il proprio ruolo, la costruzione di una propria identità professionale o la propria biografia/carriera, che la relazione con i colleghi, il gruppo-organizzazione, o, ancora, il rapporto tra dimensione pubblica-lavorativa e dimensione privata-esistenziale.
Le difficoltà - e spesso anche la sofferenza - che la crisi comporta, mettono in discussione il benessere, la qualità della propria vita e delle relazioni con gli altri per cui diventano fondamentali il desiderio e la capacità di fronteggiare il cambiamento e gestire l'instabilità in modo pro-attivo superando il disagio.
Tuttavia, non sempre la persona è capace di elaborare e tollerare l'incertezza, attivando autonomamente processi e comportamenti per il cambiamento e lo sviluppo: in queste situazioni l'intervento di aiuto è molto utile, a volte indispensabile, per comprendere o ritrovare il senso della propria esperienza individuale e organizzativa, per prefigurare e perseguire una possibile espansione o una qualche forma di cambiamento.

ARGOMENTI IN PROGRAMMA

8,30-9.00	Presentazione e introduzione al corso	**10.30-11.30**	Prendersi cura di sé: ascolto e consapevolezza di sé; autostima, autoefficacia, controllo, risorsa per sé e per i risultati nel proprio lavoro
9.00-10.00	Contesti di lavoro attuali in sanità: cambiamento, incertezza, scarsità di risorse. Situazioni ed eventi nel proprio contesto organizzativo generativi di tensione, disagio e stress	**11.30-12.30**	Il Counseling: la relazione come spazio di aiuto per la cura di sé e del gruppo di lavoro
		12.30-13.00	Obiettivi e modalità dell'intervento di Counseling
10.00-10.30	Sintesi e conclusione in plenaria: stressor organizzativi, loro conseguenze, livelli di intervento		

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

PEGASO LAVORO Soc. coop.
Via F. Squartini, 3 - 56121 Pisa - tel. 050.503825 info@pegasolavoro.it . www.pegasolavoro.eu

DESTINATARI – POSTI DISPONIBILI

Destinatari del corso: Tutte le Professioni
Posti disponibili: 100

MODALITA' DI ISCRIZIONE E QUOTE DI PARTECIPAZIONE

Iscrizione online obbligatoria sul sito

www.pegasolavoro.eu

Regolarizzare l'iscrizione inviando per FAX la ricevuta del versamento e al numero:

050.7911012

Iscritti al sindacato Nursind **€ gratuito**

Non Iscritti al sindacato Nursind **€ 5,00**

Regolarizzare l'iscrizione inviando la ricevuta di pagamento tramite

Fax 050 79 110 12 oppure
e-mail info@pegasolavoro.it

- **Entro 7 giorni dalla preiscrizione deve essere effettuato il pagamento pena cancellazione dal corso senza alcun obbligo di preavviso da parte della segreteria organizzativa. Farà fede la data di versamento.**
- **Non saranno effettuati rimborsi della quota di iscrizione e della cauzione per nessun motivo. La cauzione non potrà essere utilizzata in occasione di altri corsi.**
- **La segreteria organizzativa si riserva il diritto di annullare l'evento in mancanza di un numero sufficiente di iscrizioni con restituzione della quota versata.**

Pegaso Lavoro Soc. Coop

NURSIND
IL SINDACATO DELLE PROFESSIONI INFERMIERISTICHE